

 <small>CROMATOGRÁFIA LÍQUIDA EM ANÁLISES CLÍNICAS LTDA.</small>	<b>SISTEMA DE GESTÃO DA QUALIDADE</b>	
<b>ME.001</b>	<b>MANUAL DE EXAMES</b>	
Data Criação: <b>02/10/2023</b>	Data Aprovação: <b>01/11/2023</b>	Versão: <b>0.0</b>
Elaborador: <b>Larissa Mendes</b>	Revisor:	Aprovador: <b>Marcos César Carvalho</b>

<b>EXAME</b>	<b>MATERIAL</b>
25-HIDROXIVITAMINA D	SANGUE

<b>MATERIAL</b>	<b>CONSERVANTE</b>
PLASMA / SORO	EDTA / HEPARINA

**PALAVRA CHAVE**  
25-Hidroxicolecalciferol / Calcidiol / Vitamina D3 (colecalfiferol) / Vitamina D OH

**VOLUME RECOMENDÁVEL**  
2,0 mL

**TEMPO DE JEJUM**  
Jejum obrigatório de 8 horas

**QUESTIONÁRIO**  
Informar medicamentos em uso

**ESTABILIDADE DA AMOSTRA**  
Temperatura Ambiente: Não Aceitável  
Refrigerada (2 a 8 °C) : até 4 dias  
Congelada (-20°C) : até 6 meses

**CRITÉRIO DE ACEITAÇÃO DE AMOSTRA SOB RESTRIÇÃO**  
Não se aplica.  
Não é como garantir a confiabilidade do resultado devido a impossibilidade do rastreamento da restrição em questão.

**CRITÉRIO DE REJEIÇÃO**  
Amostra armazenada com temperatura acima de 15°C.

**COMENTÁRIO**  
A 25-OH-vitamina D3 é a medida preferida para avaliar o status nutricional. Valores diminuídos são associados com insuficiência dietética de vitamina D, doença hepática, má absorção, exposição ao sol inadequada e síndrome nefrótica. Valores aumentados de 25-OH-vitamina D3 são associados à intoxicação por vitamina D. Pode apresentar-se em baixas concentrações (dentro do valor de referência) nos quadros de obesidade, sarcoidose, calcinose tumoral hiperfosfatêmica, tuberculose, hiperparatireoidismo primário e no raquitismo tipo II vitamina-D dependente.

**MÉTODO**  
Cromatografia Líquida de Alta Eficiência – HPLC (método in house)

**VALOR DE REFERÊNCIA**  
Deficiência.....: < 20 ng/mL  
Adequado p/ a população em geral <65 anos.....: 20 - 60 ng/mL  
Adequado p/ indivíduos com condições vulneráveis \*: 30 - 60 ng/mL  
Risco de intoxicação.....: > 100 ng/mL

\* Recomendado para: idosos, pacientes pós-cirurgia bariátrica, gestantes, indivíduos em uso de drogas que interferem no metabolismo da vitamina D, e os pacientes com osteoporose, hiperparatireoidismo secundário, osteomalácia, diabetes mellitus tipo 1, câncer, doença crônica, doença renal ou má absorção.

**Fonte:** Posicionamento Oficial da Sociedade Brasileira de Patologia Clínica/Medicina Laboratorial (SBPC/ML) e da Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia (SBEM) – Intervalos de Referência da Vitamina D - 25(OH)D

**DIAS ÚTEIS PARA RESULTADO** (Considerar dias úteis: Segunda-feira até Sexta-feira)  
4 dias

**ÚLTIMA ATUALIZAÇÃO:** 26/02/2024 14:05